

PLANNING SEPTEMBER/OKTOBER

INFO MOMENTEN

Maandag 14/9 van 19u30 tot 21u

Dinsdag 22/9 van 19u30 tot 21u

Maandag 28/9 van 19u30 tot 21u

TIBETAANSE YOGA | Beginners

Start op **maandag 5/10** van **19u30 tot 21u**

Data: 5/10, 12/10, 19/10, 26/10, 9/11 + 2 lessen bij gevorderde groep

Prijs: 130€

TIBETAANSE YOGA | Gevorderden

Wekelijkse lessen op:

Maandag van 9u30 tot 11u

Woensdag van 9u30 tot 11u

Donderdag van 19u30 tot 21u

Prijs: 125€/6-beurtenkaart -> 5 maanden geldig en te gebruiken bij alle lessen die werken met beurtenkaart

TIBETAANSE YOGA | Tog Chöd 1 GAVERE

Tog Chöd 1 lessen op **zaterdag** van **10u tot 11u30**

Kennismaking: za 3/10

Data: 10/10, 17/10, 31/10, 14/11, 5/12, 19/12, 9/1, 23/1 + 30/1

Prijs: 180€

TIBETAANSE YOGA | Meditatie en klankschaalrelaxatie

Wekelijkse lessen op:

Woensdag van 19u30 tot 21u

Prijs: 125€/6-beurtenkaart -> 5 maanden geldig en te gebruiken bij alle lessen die werken met beurtenkaart